ARETXABALETAKO
I. JABETZE ESKOLA

'GORPUTZEN BURUJABETZA' HITZALDIA

'Gorputzen burujabetza' zikloaren baitan antolatutako ekintza honetan, trans legea landuko da, mahai-inguru baten bitartez.
Bertan, Eihera Kooperatibako kide batek, berdintasun teknikari batek eta mugimendu transmaribibolloko kide batek hartuko dute parte, eta Bilgune Feministako kide batek dinamizatuko du saioa.

DINAMIZATZAILEA: Bilgune Feminista
DATA ETA ORDUA: Irailak 26, 18:00
KOKAPENA: Zaraia Aretoa
HIZKUNTZA: Euskara

'¿DESMADRADAS? AMATASUNA FEMINISMOTIK' HITZALDIA

Ama izatea emakumeei lotutako genero-agindu gisa eraiki da. Eta ez bakarrik ama izatea, baizik eta ama ona izatea. Horrek erru, frustrazio eta tristura sentimenduak eragiten ditu, besteak beste.
Feminismoak amatasunaren birdefinizio bat eskaintzen du, haize berria, emakume eta ama gisa kokatzeko beste modu bat, jarrera errealistago eta osasuntsuago batean, gure benetako beharrei erantzunez.

DINAMIZATZAILEA: Andere Carbó (Ekua)
DATA ETA ORDUA: Urriak 10, 18:00
KOKAPENA: Zaraia Aretoa
HIZKUNTZA: Euskara

ZINEFORUMA: 'ZAURIA(K)' DOKUMENTALA

'Zauria(k)' proiektua, eromena, gaizkiegonak eta osasun mentala ikuspegi feminista batetik lantzen dituen dokumentala da.
Sufrimendu psikosoziala eta genero bizipenak uztartzen ditu, eta 9 emakumeren errealitateak kontatzen ditu.
Izendatzen ez dena ez da ikusten, eta ikusten ez dena ez da existitzen.

DINAMIZATZAILEA: ERDU talde feminista
DATA ETA ORDUA: Urriak 22, 18:00
KOKAPENA: Arkupeko bigarren solairua
HIZKUNTZA: Euskara

'LODIFOBIA ZAINETAN' TAILERRA

'Lodifobia zainetan' deituriko saioak ahalduntze feminista izango du oinarri: Historian zehar eraikitako genero rolak abiapuntu hartuta, gaur egungo autopertzepzioa, autoestimua, indarkeria sinbolikoak... landuko dira gune seguru batean.
Honakoak izango dira landuko diren gaiak: genero-rolak norberarengan dituen ondorioak; lodifobiaren definizioa, adibideak, jatorria; indarkeria matxistaren logika lodifobian; intersekzionalitatearen ikuspegia; moda eta indarkeria estetikoa; eta autoestimua eta autokontzeptua.

DINAMIZATZAILEA: Edurne Pujana (Daiteke)
DATA ETA ORDUA: Azaroak 21, 18:00
KOKAPENA: Zaraia Aretoa
HIZKUNTZA: Euskara

'LO QUE QUEDE' LIBURUAREN AURKEZPENA

Irantzu Varela, komunikatzaile euskaldun, feminista, bollera eta lodi-aktibistak, bere memoria autopornografikoetan barneratzera gonbidatzen gaitu.
Liburuak salgai egongo dira ekitaldian, eta ordainketa txartelarekin egin beharko da.

DINAMIZATZAILEA: Irantzu Varela
DATA ETA ORDUA: Abenduak 11, 18:00
KOKAPENA: Zaraia Aretoa
HIZKUNTZA: Gaztelera

AUTODEFENTSA FEMINISTA TAILERRA

Emakumeok egunero milaka eraso jasaten ditugu, gizarte bortitz, sexista eta patriarkal batean bizi garen einean. Indarkeria emakumeak kontrolatzeko eta menperatzeko mekanismo gisa erabiltzen da eta egoera horren aurrean, erasoen prebentziorako, autodefentsa feminista dugu baliabiderik egokiena.
Saio honen helburuak honakoak dira: norberak bere buruarekiko konfiantza lantzea, biktimaren rola baztertu eta arriskuari aurre egiteko gai garenaren sentimendua uztartu eta lantzea, eta erasoei aurre egiteko oinarrizko teknikak ikasi eta praktikan jartzea.

DINAMIZATZAILEA: Esther Lopez (SAFO eskola)
DATA ETA ORDUA: Abenduak 28 eta 29, 10:00-14:00
KOKAPENA: Kiroldegia
HIZKUNTZA: Euskara eta gaztelera

IZEN EMATEA

Orokorrean ekintza guztien sarrera librea den arren, **tailerretan** izena eman behar da. Beraz, 'Lodifobia zainetan' tailerrean edo/eta Autodefentsa Feminista tailerrean izena emateko, idatzi berdintasuna@aretxabaleta.eus helbidera, honako datuak emanez:

- Izen-abizenak
- Telefono zenbakia
- Tailerraren izena

IZENA EMATEKO AZKEN EGUNA: Urriak 31

I.ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE ARETXABALETA

CHARLA ‘GORPUTZEN BURUJABETZA’

‘En esta actividad, organizada dentro del ciclo ‘Gorputzen burujabetza’, se trabajará la ley trans a través de una mesa redonda.
En la misma participarán una persona de la Cooperativa Eihera, una técnica de igualdad y una persona del movimiento transmaribibollo, y la sesión será dinamizada por una persona de Bilgune Feminista.

DINAMIZACIÓN: Bilgune Feminista
FECHA Y HORA: 26 de septiembre, 18:00
UBICACIÓN: Zaraia Aretoa
IDIOMA: Euskara

CHARLA ‘¿DESMADRADAS? AMATASUNA FEMINISMOTIK’

La maternidad se ha construido como un mandato de género vinculado a las mujeres. Y no solo ser madre, sino ser buena madre. Esto genera sentimientos de culpa, frustración y tristeza, entre otros.
El feminismo aporta una redefinición de la maternidad, una ráfaga de aire nuevo, y reflexiones que permiten situarse como mujer y como madre en una actitud más realista, más sana y acorde a nuestras necesidades.

DINAMIZACIÓN: Andere Carbó (Ekua)
FECHA Y HORA: 10 de octubre, 18:00
UBICACIÓN: Zaraia Aretoa
IDIOMA: Euskara

CINEFORUM: DOCUMENTAL ‘ZAURIA(K)’

El proyecto ‘Zauria(k)’ es un documental que trabaja la locura, los malestares y la salud mental desde una perspectiva feminista.
Aúna el sufrimiento psicosocial y las vivencias de género, y narra las realidades de 9 mujeres.
Lo que no se nombra no se ve y lo que no se ve no existe.

DINAMIZACIÓN: ERDU talde feminista
FECHA Y HORA: 22 de octubre, 18:00
UBICACIÓN: Segunda planta de Arkupe
IDIOMA: Euskara

TALLER ‘LODIFOBIA ZAINETAN’

El taller tendrá como base el empoderamiento feminista: partiendo de los roles de género que se han construido a lo largo de la historia, se trabajará la autopercepción, la autoestima, las violencias simbólicas... en un espacio seguro.
Se tratarán los siguientes temas: las consecuencias que tienen los roles de género en una misma, la definición de la gordofobia, ejemplos, origen; la lógica de la violencia machista en la gordofobia; la perspectiva interseccional; la moda y la violencia estética; y la autoestima y el autoconcepto.

DINAMIZACIÓN: Edurne Pujana (Daiteke)
FEHCA Y HORA: 21 de noviembre, 18:00
UBICACIÓN: Zaraia Aretoa
IDIOMA: Euskara

‘PRESENTACIÓN DEL LIBRO ‘LO QUE QUEDE’

Irantzu Varela, comunicadora euskaldun, feminista, bollera y gordo-activista, nos invita a adentrarnos en sus memorias autopornográficas.
Los libros estarán a la venta en el evento, y el pago se realizará con tarjeta.

DINAMIZACIÓN: Irantzu Varela
FECHA Y HORA: 11 de diciembre, 18:00
UBICACIÓN: Zaraia Aretoa
IDIOMA: Castellano

TALLER DE AUTODEFENSA FEMINISTA

Las mujeres sufrimos miles de agresiones a diario, mientras vivimos en una sociedad violenta, sexista y patriarcal. La violencia se utiliza como mecanismo de control y dominación de las mujeres, y ante esta situación, la autodefensa feminista es el recurso más adecuado para prevenir las agresiones.
Los objetivos de este taller son trabajar la confianza en una misma, romper con el papel de víctima, conciliar y trabajar el sentimiento de que somos capaces de afrontar el riesgo, y aprender y poner en práctica las técnicas básicas para hacer frente a las agresiones.

DINAMIZACIÓN: Esther Lopez (SAFO eskola)
FECHA Y HORA: 28 y 29 de diciembre, 10:00-14:00
UBICAICÓN: Polideportivo
IDIOMA: Euskara y Castellano

INSCRIPCIÓN

Aunque en general todas las actividades son de entrada libre, hay que apuntarse en los **talleres.** Por lo tanto, para inscribirse en el taller ‘Lodifobia zainetan’ y/o en el taller de Autodefensa Feminista, escribir a **berdintasuna@aretxabaleta.eus** aportando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos
- Número de teléfono
- Nombre del taller

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 31 de octubre